

渋谷銭湯

渋谷銭湯MAP

PLAY!
DIVERSITY
SHIBUYA

一般財団法人渋谷区観光協会

渋谷区観光協会 営業時間：10:00～18:00

渋谷マークシティ内にある観光案内所、観光組合作成のエリアMAPやNIGHT MAP、近所の美術館や博物館の最新パンフレットなどを設置。時間貸しスペースが併設されており、荷物の一時預かりを行っています。

渋谷マークシティ4階
クリエーションスクエアしゅや内

SHIBU HACHI BOX 営業時間：10:00～20:00

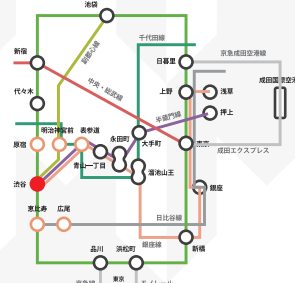
2020年10月1日より渋谷駅ハチ公前広場にOPENした新観光案内施設。観光案内やまちの情報を提供し、最新の地域イベント・グルメ・ショップ・施設情報など、数ある渋谷の観光資源情報を国内外の観光客に届けていきます。

渋谷区道玄坂5-1

ICONS

- フリーWi-Fi
- クレジットカード利用可
- 英語対応可

ACCESS



一般財団法人 渋谷区観光協会

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂一丁目12番5号 渋谷マークシティ4階
クリエーションスクエアしゅや内
電話 03-3462-8311

※2021年12月現在の情報です。変更となっている場合がありますので予めご了承ください。

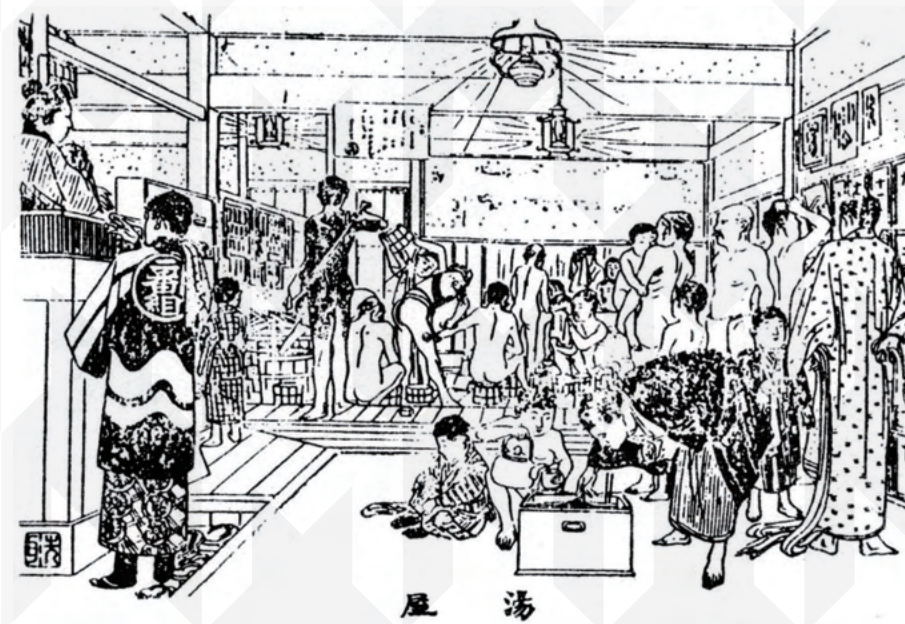
其の一

銭湯の伝統に関して

江戸時代に発展、混浴も人気

日常的に庶民が利用する施設として銭湯が最も発達したのは、江戸時代（1603～1868年）になってからといわれている。文献に見られる江戸の銭湯の発祥は、天正19年（1591年）現在の東京千代田区の日本銀行本店近くにあった橋のほとりに、伊勢与市（いせ・よいち）という人物が「せんとう風呂」を建てたところ、好評でそれ以降急激に広まったということが当時の文献で紹介されている。伊勢与市が銭湯を始めて10年ほどたった頃には、江戸の町ごとに銭湯があった。1810年の文献には523軒の銭湯が江戸で営業していたと記されているから、江戸っ子はかなりの銭湯好きであったことが理解できる。

江戸時代の銭湯は、時代により変化しているが、基本的には2種類あった。混浴、そして男女別浴である。関西は混浴が多く、江戸は関西より混浴は少なかったものの、混浴銭湯は人気があった。経営者からしても、男女別浴にするよりも設備は1つでよいので混浴の方がコストがかからなかったからで、ましてや男性の体を



洗ったりする、湯女（ゆな）という女性も登場した。

湯女と混浴は風紀が乱れるということで、混浴の禁止令や湯女の人数制限が幕府から出されたものの、江戸の法律は「三日法度（みっかはつと）」ともいわれ、なかなか守られなかった。

江戸初期には構造的に2種類の銭湯があった。1つは「風呂屋」と呼ばれたもので、蒸し風呂型式、次が「湯屋」で、浴槽（湯船）に入る型式のものである。しかし湯屋の方が好まれたために風呂屋はほとんど無くなってしまったが言葉としては使用されている。

其の三

WELCOME TO SHIBUYA ENJOY SENTO



渋谷のあっくん

Shibuya no Akkun

祭男 / 渋谷区観光大使

銭湯はいい。とにかくいい。身体の疲れ、精神の乱れ、全てを整えてくれる。日本独自の空間と大きな湯船であなただの癒しを提供します。



ヤマザキマリ

Mari Yamazaki

漫画家・随筆家

海外から日本を訪れる多くの人が、今回のために新調されたものばかりではなく本質的な日本の素顔を知ってもらいたいです。



近藤 和幸

Kazuyuki Kondo

TOKYO SENTO Festival 2020
実行委員長

ペンキ絵やタイル絵と言った銭湯独自の芸術や、銭湯自体の素晴らしさを是非体験していただきたい。



今井 健太郎

Kentaro Imai

銭湯建築士

都内で多くの銭湯の改修設計を手がける一級建築士。2020年2月著書「銭湯空間」（角川文庫）発売。

今、都心部で銭湯がブーム。日常生活の中でリラクゼーションを味わうことができる空間が注目を浴びています。渋谷区には個性豊かな人気銭湯が多いのが特徴です。

其の二

銭湯の豆知識

気になる銭湯のあれこれ

Q.1 銭湯で見かけるゆは何？

A. このマークは銭湯のシンボルマークです。親子のコミュニケーションと、人と人とのふれあいを表現し、「ゆ」をデザイン化したこのマークには、銭湯の歴史や伝統をふまえて、21世紀に向かって新しい「ゆ」をイメージした、利用者に親しまれるマークであるとともに、業界の活性化につなげていきたいという思いがこもっているそうです。

Q.2 銭湯にもサウナ設備があるのですか？

A. サウナ設備を整えた銭湯もたくさんあります。サウナ設備以外にも、気泡風呂、電気風呂、露天風呂などの設備もあります。

Q.3 銭湯の背景画について

銭湯で見かける富士山などの背景画は、現在数名の絵師によって描かれています。しかし、リニューアルした銭湯では、この背景画を残す銭湯は少なくなっています。

Q.4 銭湯や温泉では、なぜ頭にタオルをのせる？

A. 長いあいだ湯につかっていると、頭がフラフラして気分が悪くなることがあります。いわゆる「湯あたり」で、これは血圧があがって、必要以上に血液が頭に昇ってしまったのが原因です。頭にのせたタオルは、じつはこの「湯あたり」防止に効果があります。濡れたタオルを軽く絞ってから頭にのせると、タオルからの気化熱で、頭が冷やされるからです。

Q.5 銭湯での入浴って心にも効果が！

感情の変化を脳波の測定で数値化した結果、ストレスは大浴槽では軽減され、喜びが増加しました。入浴にストレス解消や楽しみを求める場合、ユニットバスより銭湯の大浴槽が望ましいといえるそうです。

守ろう、入浴のマナー8箇条

- お風呂は体を洗ってから
- タオルは湯船の外に
- 体はよく拭いてから脱衣所へ
- 衣類は畳んでロッカーへ
- 隣の人にシャワーがかからないように
- 洗濯はしないで
- 使ったものは元に戻す
- 会話は他の人の迷惑にならないように

渋谷の銭湯

渋谷区内にも創業 100 年を超える、地域に愛される老舗銭湯が多数あります。日本のカルチャーの一つでもある銭湯は、流行の発信地として進化してきた渋谷の街に根付く古き良き歴史を感じられるスポット。

騒がしく光輝いている渋谷の街から、ふとりリラックスできる銭湯に是非足を運んでください！！

-ICONS-



Credit



language



tattoo



saunas



大黒湯 / Daikoku Yu

※現金のみ

営業時間：15:00-25:30
定休日：第 1、3 水曜日

天然地下水でよく温まります。冷えた水風呂も好評。BGM を聴きながらゆったりお過ごしください。

〒151-0066 渋谷区西原 3-24-5 / ☎ 03-3485-1701



仙石湯 / Sengoku Yu

※現金のみ

営業時間：16:00-24:00
定休日：月曜日

ハープ湯やマッサージ風呂など一つ一つ内容のあるサービスを心がけ、何より清潔で気持ちよく、居心地がいいお湯屋です。湿式サウナ完備、銭湯ランナーには荷物の一時預かりをして歓迎します。

〒151-0066 渋谷区西原 2-27-5 / ☎ 03-3466-7219



八幡湯 / Hachiman Yu

※現金のみ

営業時間：15:30-24:00
定休日：金曜日

代々木公園からも駅からも近いので、遊んだ後に汗を流しに来てください。ペンキ絵もありますよ。サウナは女湯のみ。

〒151-0063 渋谷区富ヶ谷 1-2-10 / ☎ 03-3468-0337



羽衣湯 / Hagoromo Yu

※現金のみ

営業時間：14:00-25:30
定休日：金曜日

きれいで広くて変わってる羽衣湯。男湯と女湯が偶数日と奇数日で入替制だから楽しさ 2 倍。数種類のジェットバスと高温サウナ、塩サウナ等でも体もリフレッシュ。毎週日曜日は露天風呂でアヒル隊長風呂を実施中（中止することもあり）。湯上がりにマンガ約 2000 冊を用意。また、お菓子やカップ麺、缶ビールなどもあります。駐車場は 6 台分を確保しています。

〒151-0071 渋谷区本町 3-24-20 / ☎ 03-3372-4118



第二かねき湯 / Daini Kaneki Yu

※現金のみ

営業時間：16:00-23:00
定休日：月曜日

オペラシティに近く、いつも清潔な湯屋です。電気風呂も好評。

〒151-0071 渋谷区本町 1-31-2 / ☎ 03-3377-2088



観音湯 / Kanon Yu

※現金のみ

営業時間：14:00-24:00
定休日：不定休

京王線幡ヶ谷駅北口を出ると甲州街道。新宿方向に約 30m 進んで最初の角を曲ろう!! まっすぐへ行くと『湯』の看板が見えてくるよ。

〒151-0072 渋谷区幡ヶ谷 2-46-7 / ☎ 03-3377-5349



さかえ湯 / Sakae Yu

※現金のみ

営業時間：15:30-25:00 / 女湯は 24:30 まで
定休日：金曜日

（銭湯の日、しょうぶ湯、ゆず湯は営業）

駅近く憩いの場、シャンプーやボディソープを備えていますから、手ぶらで来られます。薪で沸かした熱めのお湯が自慢です。

150-0011 渋谷区東 1-31-19 / ☎ 03-3407-1207



広尾湯 / Hiroo Yu

※現金のみ

営業時間：15:00-24:00
定休日：水曜日

広尾で 80 余年、駅近の広いお風呂で、ほっとひと息しませんか。質のよい井戸水を熱めに沸かしています。ジェットも強力。挨拶と清潔に力を入れる昔ながらの銭湯です。※2017 年 7 月 14 日、リニューアルオープンしました。

〒150-0012 渋谷区広尾 5-4-16 / ☎ 03-3473-0624



宝来湯 / Hourai Yu

※現金のみ

営業時間：日～金曜 16:00-22:00
定休日：土曜日

地下にある珍しい銭湯です。木の温もりを感じる店内です。※サウナは日曜のみ。

〒150-0013 渋谷区恵比寿 3-39-5 / ☎ 03-3440-4700



改良湯 / Kaiyou Yu

※現金+交通系 IC、PayPay、アリペイは可

営業時間：平日 13:00-24:00
日・祝 12:00-23:00
定休日：土曜日

2018 年 12 月 21 日、リニューアルオープン（設計：今井健太郎氏）。シックな雰囲気、浴室は現代作家の描いた背景画が彩りを加える。湯船は大きな炭酸泉、中温風呂、水風呂の 3 つ。お湯は肌にやさしい軟水を使用。連帯外縁サウナも備える。お店の外壁に描かれた巨大なクジラの絵が目印。

〒150-0011 渋谷区東 2-19-9 / ☎ 03-3400-5782



渋谷笹塚温泉 栄湯 / Shibuya Sasazuka Onsen Sakae Yu

※現金のみ

営業時間：15:00-24:00
第 1/3 日曜 13:00-24:00
定休日：水曜、木曜

2014 年 7 月 31 日リニューアルオープン。お湯は天然温泉です。ジェットが強力。日替わりの薬湯を実施。銭湯ランナー歓迎（荷物の一時預かり可能）。

〒151-0073 渋谷区笹塚 2-9-5 / ☎ 03-3377-3369

