GUIDE MAP

SASAZUKA HATAGAYA HATSUDAI

RECOMMENDES SASAZUKA HATAGAYA HATSUDAI

笹塚、幡ヶ谷、初台オススメのお店！

笹塚、幡ヶ谷、初台のいろいろな「美味しい」を本当に知っている人に聞きました。

須永辰緒
/ 音楽プロデューサー

楽曲制作やDJ。サウンドブランディングとして店舗 BGM なども毎月制作（飯田橋 INUA、渋谷 PARCO Jikasei MENSHO 銀座 EXBAR TOKYO 等）笹塚在住。

RECOMMED
- 福寿
- 江戸屋
- 笹塚ボウル

本間奈保子
/ エディター・ライター

出版社で笹塚・幡ヶ谷のグルメやエンタメに特化した情報誌の編集に携わる。現在はフリーランスで飲食店やスポーツの取材を行っている。

RECOMMED
- BAR FANKA
- ワイン食堂 久
- スパイスマーケット

松下香苗
/ ELLA RECORDS 幡ヶ谷 店長

スタッフによって厳選された ROCK、JAZZ、SOUL、和モノなどオールジャンルのレコードを取り扱っております。国内の仕入れ以外にも海外買い付けからセレクトしたヴィンテージ・レコードを販売。

RECOMMED
- PADDLERS COFFEE
- PALETOWN
- ラペイユ四季

松島大介
/ PADDLERS COFFEE / BULLPEN 代表

東京都中野区生まれ。2013 年、ポートランドを代表するコーヒーロースター「STUMPTOWN COFFEE ROASTERS」の日本唯一の正規取扱店として「PADDLERS COFFEE（パドラーズコーヒー）」を共同代表の加藤健宏と共に設立。
2015 年 4 月から現在の渋谷区西原に旗艦店を構えたのち、2018 年 4 月には同じ西原に家具と雑貨のお店「BULLPEN（ブルペン）」もオープンする。

RECOMMED
- PAVONE INDIANO
- PALETOWN
- FORAGER

ZEN-LA-ROCK
/ HIPHOP アーティスト
NEMES ディレクター

ラッパー ,DJ としての活動、また 10 周年を迎えたブランド "NEMES" の運営、更には 2018 年夏から鎮座 DOPENESS,G.RINA とのグループ『FNCY』が始動しリリースを重ねている。

RECOMMED
- ロビン
- スパイス
- 炭焼き こむらど

Mari Koda
/ ダンサー

レペゼン笹塚・幡ヶ谷！日本で唯一のハリウッド映画 4 作連続出演女優 & アポロ年間優勝スーパーダンサー

RECOMMED
- 紋寿司
- パーテーブルかば山
- ヴォーカル

チェシャ
/ 渋谷のラジオ
ボランティアディレクター

初台在住 20 年弱
キャリアカウンセラーが本業です

RECOMMED
- 赤垣
- 初台スーパー百貨店
- 溶岩炉端焼き イナホノシスク2号店

RK·アールケイ
/ フォトフラファー

写真撮ってます。Instagram: @rkrkrk

RECOMMED
- 居酒屋 だいぶつ
- てっぺい
- HOFF

DJ WATARAI
/ DJ / PRODUCER

都内のクラブを中心に DJ 活動をしています。そのほかに HIPHOP、R&B のアーティストを中心に楽曲の提供をしています。

RECOMMED
- スパイスマーケット
- 炭焼き こむらど
- PADDLERS COFFEE

積田綾子
/ 初台リハビリテーション病院
小児科専門医、リハビリテーション科医
一般社団法人日本運動療育協会理事

0 歳から 100 歳超まで、福祉がつながるまちづくりを目指しています。

RECOMMED
- 鳥八
- D'ORO HATSUDAI
- ナチュラルバルマテリア

慶松宗寿
/ ㈱ AWAKE COMPANY 代表取締役

スパイス MARKET PRODUCER
/ 地域振興イベント企画制作

≪タイ国屋台式料理スパイス MARKET≫ 2008 年に開店。もはや幡ヶ谷ランチ名物ともなった『ぶっかけ飯』から、さまざまなアラカルトメニューをタイピールと楽しむディナータイムまで。フルタイムで本場 & 屋台 & オリジナルスタイルなタイ料理が楽しめる。

RECOMMED
- A MORAL CODE
- ミヤザキ商店
- 炭火 マルイチ

ナパーム片岡
/ イベントスペース経営
・サウンドエンジニア

幡ヶ谷で創業 10 年を迎えるイベントスペース FORESTLIMIT を運営しており、店舗と代々木上原に構えたスタジオを拠点にアーティストの活動のお手伝いをしております。

RECOMMED
- ヴォーカル
- そば屋 笹塚 10 号商店街
- カリブソのランチ

小田雄太
/ アートディレクター

小田雄太（COMPOUND inc.）
デザイナー、アートディレクター。グラフィックデザインを軸足に COMME des GARÇONS、Panasonic 、伊藤園、diskunion、経済メディア NewPicks などのブラン ド開発・デザインワークを手掛ける。

RECOMMED
- jicca
- will o wisp
- 酒とつまみ 水無月

小林モー子
/ デザイナー

2010 年オートクチュール刺繍のアトリエ「maison des perles」を設立。アクセサリーブランド「móko kobayashi」や刺繍教室を運営
今年 8 月に幡ヶ谷にて、こんにゃく寿司のお店「kon」をオープン予定

RECOMMED
- PADDLERS COFFEE
- 瀧口酒家　チャイナハウス
- Pasir Putih パシルプティ

小張正暁
/ イベントプロデューサー

新木場スタジオコーストでクラブイベント ageHa のプロデューサーをしています。明るく健全なダンスミュージックシーンのために活動しています。趣味は釣りとアウトドア。

RECOMMED
- かんてんばばショップ初台店
- アジアンバーム渋谷本町店
- 叙々苑 東京オペラシティ 53 店

阿久津隆
/ 商店主

初台にある「本の読める店 フヅクエ」店主。4 月、下北沢店開店。著書に『読書の日記　本づくりスープとパン 重力の虹』（NUMABOOKS）等。

RECOMMED
- PADDLERS COFFEE
- CURRY & SPICE 青い鳥
- 酒とつまみ 水無月

笹間章
イルキャンティグループ CEO1972 年創業イタリアンレストラン「イルキャンティ」経営

RECOMMED
- 居酒屋メッカ
- 酒菜おたま
- 笹よし

伊藤洋子
/ パート

千代田区から初台に引越してきて 20 年。緑道の四季が大好きです。区の植栽ボランティアの花壇の世話をしている。

RECOMMED
- ビストロコージー
- イタリア料理マンジャーフォーコ
- トモキッチン

財津宜史
/ 笹塚ボウル

笹塚を中心に、ボウリング場、飲食店、音楽教室、フィトネスクラブを運営してます。

RECOMMED
- Bar Rim shot
- TEQUILA & COFFEE KASEDA
- 山横沢

高宮永徹
/ DJ / 音楽レーベル主宰

DJ、及びインディーズレーベル運営の傍ら、幡ヶ谷にて「Dining Bar SCUBA」というバーと、「とりあん」という唐揚げ専門店を営んでいます。

RECOMMED
- 炭焼き こむらど
- 揉合麺荘
- ELLA RECORDS

萩野知明
/ 音楽プロデューサー

クレイジーケンバンド ゼネラルマネージャー。幡ヶ谷生まれ在住。

RECOMMED
- ディズユイット
- ハーベスト
- デュボア

足利敏浩
/ BLUE LUG BOSS

幡ヶ谷で自転車屋をやってます。

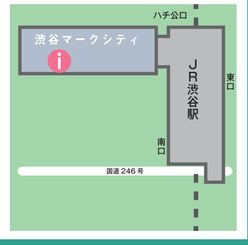
RECOMMED
- Dear All
- NICE TIME
- ハシヤ

山﨑徹
初台町会会長、初台まちづくり協議会会長として、専ら地域の活性化、住みよいまちづくりに取り組んでいます。

RECOMMED
- 赤垣
- イタリア食堂 JUNE
- 初台出世稲荷

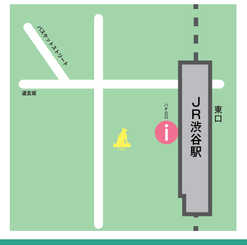
渋谷区観光協会　営業時間：10:00～18:00

渋谷マークシティ内にある観光案内所。観光協会作成のエリア MAP や NIGHT MAP、近隣の美術館や博物館の案内パンフレットなどを設置。時間貸しスペースが併設されており、荷物の一時預かりも行っている。
渋谷マークシティ 4 階
クリエーションスクエアしぶや内



SHIBU HACHI BOX　営業時間：10:00～20:00

2020 年 10 月 1 日より渋谷駅ハチ公前広場に OPEN した新観光案内施設。観光案内やまちの情報発信機能が備わっており、地域イベント・グルメ・ショッピング・宿泊情報など、数ある渋谷の観光資源情報を国内外の観光客にお届けしています。
渋谷区道玄坂 2-1



一般財団法人 渋谷区観光協会

〒150-0043
東京都渋谷区道玄坂一丁目 12 番 5 号 渋谷マークシティ 4 階
クリエーションスクエアしぶや内
電話　03-3462-8311

※ 2020 年 3 月現在の情報です。変更となっている場合がありますので予めご了承ください。

ササハタハツ ローカルガイド
SASAHATAHATSU LOCAL GUIDE

1 居酒屋メッカ
：Recomended by 笹間章

豊富な昔ながらのお料理をいただきながらカラオケも楽しめるアットホームでみんなで盛り上がれるお店です。美人ママにも注目！

2 Dear All
：Recomended by 足利敏浩

うちのスタッフたちがよく行ってます。ゆっくりしたい時もシュッとテイクアウトも。

3 山横沢
：Recomended by 財津宜史

極太のワシワシ麺、夜は泡盛飲みながら、つまみも最高

4 Pasir Putih パシルプティ
：Recomended by 小林モー子

オーストラリアの砂に埋まって大量の汗、
そして薬草茶でデトックス、疲れはもちろんむくみも取れてスッキリ！

5 笹塚ボウル
：Recomended by 須永辰緒

笹塚を代表するランドマーク。
ボウリング場の概念を取り払った文化軸の取り組みが高く評価されている。

6 ロビン
：Recomended by ZEN-LA-ROCK

チョイ前に閉店してしまった時は完全に白目になりましたが、
奇跡の？復活してくれて一安心です。トルコライス最高です!!

7 福寿
：Recomended by 須永辰緒

昭和から続く老舗として数々の雑誌に取り上げられますが、僕自身も何十年も通っている一人です。

8 TEQUILA & COFFEE KASEDA
：Recomended by 財津宜史

テキーラが大好きでよく行きます、最近メスカルもあって嬉しい。
カウンター以外に座敷もあるので、1人でも大人数でも。

9 キャンティー本店 (イタリアンレストラン)

10 Bar Rim shot
：Recomended by 財津宜史

カクテルも美味しいし、蒸留酒も豊富。1人でもデートでも行けちゃいます。

11 江戸家
：Recomended by 須永辰緒

こちらも昭和から続く豚カツ店の老舗。遠くから足げなく通うファンも多い。
座敷もあって寛げます。

12 そば屋 笹塚10号商店街
：Recomended by ナパーム片岡

早朝から昼までの営業で、徹夜明けの現場のあと、ふらふらになって
食べに行きます。
湯味が染み出したかけ汁は真っ黒で、沢山並んだ天ぷらを二品選んでトッピングしてもらう。女将さん達のキリッとした仕事ぶりも癒される・・・。

13 ワイン食堂 久
：Recomended by 本間奈保子

アットホームなビストロ。シニアソムリエのオーナーが
厳選したワインと、旬の食材を用いた料理はどれも絶品！

14 BLUE LUG

15 笹よし
：Recomended by 笹間章

割烹笹よしさんから味を引き継いでいるお店。旬の食材のお料理や割烹ならではの
繊細さがひかりながらもカジュアルでおいしい、娘のオーナーさんのトークも必見！

16 酒菜おたま
：Recomended by 笹間章

女将さんの家庭的なお料理がおいしく、ついつい飲みすぎてしまうお店。
たまに愚痴をこぼしても嚊かく見守ってくれる女将さんがすばらしい

17 てっぺい
：Recomended by RK· アールケイ

ステーキと言えばここです。店内撮影禁止なところも◎。

18 LUG (ワインバル)

19 NICE TIME
：Recomended by 足利敏浩

キャンプはもちろん、日常でも使い勝手のいい道具が手に入ります。デザインも◎。

20 PAVONE INDIANO
：Recomended by 松島大介

ここ１年くらいで良く通わせていただいてるバーの様な、レストランの様な素敵なお店です。インドのスパイスを使ったイタリアンをベースにした創作料理が食べられるお店で、食べるもの、ドリンクもなにを頼んでも美味しくおすすめです！内装の雰囲気も良く、一人でも入れる気軽さも素敵です。

21 バーテーブルかば山
：Recomended by Mari Koda

幡ヶ谷、初台近辺のことを知り尽くした店主で毎年の御神興で振る舞う豚汁も最高に美味しい、何を頼んでも美味しい。

22 CURRY & SPICE 青い鳥
：Recomended by 阿久津隆

豆とウドのカレーのことを考えるとまた行きたくなります（いま考えちゃったので行きたくて仕方がなくなった）。（行ってきた）

23 ハシヤ
：Recomended by 足利敏浩

定番も季節メニューもおいしい。15〜18 時もしっかり食事できるのありがたい。

24 ヴォーカル
：Recomended by Mari Koda / ナパーム片岡

ながらの洋食屋さんで隠れ家的なお店です。お値段もお手頃です。(Mari Koda)

職業上、日々喧騒のなかにいますから、耳も心も休むことができる場所で食事をしたいことが多いです。こちらは静かな雰囲気で丁寧につくられた美味しい食事（ランチ）を頂けます。pork cutlet は揚げ焼きしてからオーブンで焼いた本格派。それなのにお手頃価格。(ナパーム片岡)

25 酒とつまみ 水無月
：Recomended by 阿久津隆 / 小田雄太

友だちとゆっくり飲みたいときに行きたくなります（全部やたらおいしい）。(阿久津隆)

高円寺にあった名店が 2015 年に移転。和食ベースにアレンジされたおつまみを中心に美味しい料理がいただけます。(小田雄太)

26 揉合麺荘
：Recomended by 高宮永徹

弊店、とりあんの隣に最近出来た、汁なし担々麺専門店。
専門店だけあって、とても美味しいですよ！ミニマリズムな内外装も◎

27 紋寿司
：Recomended by Mari Koda

気取らないきさくで謙虚な店主でありながら、素晴らしいレベルのお寿司が食べれます。

28 BAR FANKA
：Recomended by 本間奈保子

国内外のクラフトジンにこだわったジントニック屋さん。
驚くほど、ジンの味や香りの違いを楽しめます。

29 ハーベスト
：Recomended by 萩野知明

月に何度でも行きたくなる、6 号通りの老舗洋食屋さん。

30 forestlimit

31 とりあん 幡ヶ谷店 (からあげ)

32 瀧口酒家 チャイナハウス
：Recomended by 小林モー子

薬膳を取り入れた体に良い食事八宝湯と里麺が合わさった麺ランチも最高です

33 will o wisp
：Recomended by 小田雄太

最近幡ヶ谷駅前にできたフレンチビストロ。
メニューだけでなく店舗内装にも志を感じる良いお店です。

34 炭火マルイチ
：Recomended by 慶松宗寿

東北沢より移転してきた焼肉の名店。店主がこだわり抜いた素材重視の肉は塩で食すのがオススメ。ホルモン系はモチロン、鹿肉など珍しい食材もアリ。

35 スパイス
：Recomended by ZEN-LA-ROCK / 萩野知明

ここのカレーは本当に癖になります。サラダも一緒に頼んでカレーの中に入れたりポークとビーフを混ぜてみたりっお母さんも最高っ!(ZEN-LA-ROCK)

40 年以上通っているカレー屋さん。ボリュームたっぷり、大喰いの人は是非！(萩野知明)

36 A MORAL CODE
：Recomended by 慶松宗寿

オリジナルの “HATAGAYA CITY” グッズを手掛ける数少ない幡ヶ谷の洋服屋さん。
ご当地Ｔシャツは幡ヶ谷住民なら必ず持っておきたいマスト・アイテム。

37 スパイスマーケット
：Recomended by DJ WATARI / 本間奈保子

とにかく安くて美味しいタイ料理屋さん！
特にぶっかけランチはオススメです !! (DJ WATARI)

タイ人シェフによる本格的な料理と、屋台のような賑やかな雰囲気を味わえます。
平日昼の「ぶっかけランチ」はコスパ抜群！(本間奈保子)

38 BULLPEN (雑貨 / 家具)

39 ミヤザキ商店
：Recomended by 慶松宗寿

言わずと知れた幡ヶ谷を代表する繁盛店。深夜まで営業しているので、夜遅くは近隣飲食店従業員のオアシス＆交流場。安い美味いとホスピタリティに溢れたお店。

40 jicca
：Recomended by 小田雄太

一番お世話になっているお店です。色んな国の料理を家庭料理的にアレンジしており、
ランチもディナーも美味しいお店です。

41 ディズユイット
：Recomended by 萩野知明

強面だけど気さくなオーナーシェフが一人でやってるフレンチ。
ワイン好きの人にはオススメのお店です！

42 FORAGER
：Recomended by 松島大介

バドラーズコーヒーのすぐ横にあるフラワーショップ。
小さいお店ながらあまり他のお花屋さんではないような珍しいお花やフラワーベースなども揃います。バドラーズコーヒーも姉妹店 BULLPEN もお店の生け込みはここにお願いしてます。

43 PADDLERS COFFEE
：Recomended by DJ WATARI / 小林モー子 / 松下香苗 / 阿久津隆

とてもお洒落で居心地のいいカフェです。テラス席もあり、ゆったり時間が過ごせます。(DJ WATARI)

アトリエがカフェの上にあるので毎日人気のコーヒーを頂けます、お菓子も美味しい！(小林モー子)

緑と音楽に囲まれた心地よい雰囲気と、美味しいコーヒーでリラックスできる空間です。(松下香苗)

「引っ越すならバドラーズが近くじゃないとね（だから引っ越せないね）」と夫婦で常々話しています（朝に外の席で過ごす時間が大好き）。(阿久津隆)

44 PALETOWN
：Recomended by 松島大介 / 松下香苗

バドラーズコーヒーより一足先に西原商店街沿いにお店をオープンした僕が毎日のように通っている古着屋さん。アメリカで定期的に買い付けたビンテージの洋服や雑貨が並び、メンズもレディースもありそうでないセレクトが癖になります。ショップオリジナルもセンス抜群です！(松島大介)

キレのあるセレクトと穏やかな店内が魅力。古着ならではの良さを存分に味わえます。(松下香苗)

45 ラベイユ四季
：Recomended by 松下香苗

広々とした開放的な店内に季節のお花屋ドライフラワ が並んだ、癒やしの空間です。

46 ELLA RECORDS
：Recomended by 高宮永徹

本業の DJ にも関連したお店を、幡ヶ谷随一のアナログ・レコードショップです。
幅広く良質な音楽を取り扱っています。価格も良心的！

47 デュボワ
：Recomended by 萩野知明

自然派ワインも美味しいビストロ、スイーツも最高！

48 炭焼き こむらど
：Recomended by DJ WATARI / ZEN-LA-ROCK / 高宮永徹

幡ヶ谷の隠れ屋的居酒屋さん。
店主の焼く各地から取り寄せた厳選素材は絶品です！ (DJ WATARI)

先輩のお店でして、焼き鳥美味しいですし、居心地は最＆高です。
ココで食べて甲州街道を渡り SCUBA さんで飲むと楽しく仕上がります笑 (ZEN-LA-ROCK)

よーく利用させて頂いています。炭火で焼いた焼き鳥はもちろん、
春菊のナムルやガツほんなど、焼き鳥以外もとても美味！(高宮永徹)

49 スキューバ (ダイニング BAR)

50 カリプソ
：Recomended by ナパーム片岡

夜は立ち飲み屋として大盛況なこちらのお店ですが、肝っ玉お母さん（女将さん）が作る料理はどれもおいしくてボリューミー。ご飯も味噌汁もおかわり自由でつい食べすぎてしまします。音響の仕事は大きな荷物を移動する力仕事の連続だったりします。馬力が欲しい時に向ってもりもり食べてエネルギーをチャージします

51 アジアンパーム渋谷本町店
：Recomended by 小張正暁

東南アジア、インドなどのアジア系エスニック料理が思う存分に楽しめます。
ビュッフェ形式のランチは 1000 円でいつも賑わっています。

52 HOFF
：Recomended by RK· アールケイ

仕事が捗る場所。ミーティングにも使えて美味しいコーヒー飲めて最高。

53 かんてんぱぱショップ初台店
：Recomended by 小張正暁

寒天を原材料にしたヘルシーな商品を様々取り揃えています。お菓子を作るのが好きな我が家の長さんのお気に入り。カフェも併設されています。

54 D'ORO HATSUDAI
：Recomended by 積田綾子

外さないでしょう。音楽鑑賞後に訪れる人が多いのも納得です。
こんなお店がまさかまちにあるなんて。

55 ナチュラルバルマテリア
：Recomended by 積田綾子

ササハタハツが配達エリア！薬膳を学んだオーナーが、ご自身のオーガニックファームの野菜を使用した、こだわりまくりのお弁当!!食べる価値あり。２日前までにご注文を。個数に応じて配達無料！

56 初台出世稲荷
：Recomended by 山崎徹

初台２丁目にある初台児童遊園地の入り口にあるお稲荷さん（このため児童遊園地はお稲荷公園の名で通っている）。昭和 27 年ごろ商店街の人たちが商売繁盛と地域の発展を願って伏見稲荷の分身をお招きし、神社を建立、以来地域の人に親しまれている。

57 イタリア食堂 JUNE
：Recomended by 山崎徹

不動通りにあるこぢれいなイタリアレストラン（座席数 24 席くらい）。石窯で焼いた野菜やピザが売りで美味しく、ワインが進む。パスタも引けを取らない。大勢（4 〜 5 人）で行って、いろいろなメニューから取り分けると楽しく、経済的。

58 叙々苑 東京オペラシティ 53 店
：Recomended by 小張正暁

海外のアーティストを連れて度々使わせてもらっています。ランチならリーズナブルだし、53 階からの見晴らしは格別。１日を特別な日にしてくれます。

59 居酒屋 だいぶつ
：Recomended by RK· アールケイ

もう初台と言えばって感じです。大仏があるから引っ越したようなものです。

60 イタリア料理マンジャーフォーコ
：Recomended by 伊藤洋子

パスタが美味しい、デザートも美味しい。

61 赤垣
：Recomended by チェシャ / 山崎徹

地元のとても美味しいうなぎ屋さんです。ちゃんとお店でさばいて焼くので時間がかかりますが、予約しておくとその時間に合わせて仕上げてくれますし、出前もしてくれます。
ナゾの地下のお座敷もあって不思議な感じにもあるおすすめのお店です (チェシャ)

初台の老舗の鰻屋さん。子どもの頃からハレの日のご馳走は赤堀の鰻だった。お店は昭和レトロの雰囲気だが、鰻重はふんわりして辛めのたれと相俟って美味。鰻は値段が高くなったが、ここは良心的。遠くから見えるお客さんもいるらしい。(山崎徹)

62 鳥八
：Recomended by 積田綾子

焼き鳥はもちろん、沢山の親しみやすいメニュー。お座敷があって、まるで親戚のお家に来たようで落ち着きます。まさに、こどもから大人が素のままでいられるお店。ほっ。

63 溶岩炉端焼き イナホノシズク２号店
：Recomended by チェシャ

駅近くでいつもにぎわっている居酒屋さんです。スタッフの皆さんが明るく、ウエルカム！な感じが心地よいお店です。お料理も美味しく、たくさん揃っている日本酒のアドバイスも聞くことができて楽しく飲んで食べることのできるおすすめの居酒屋さんです

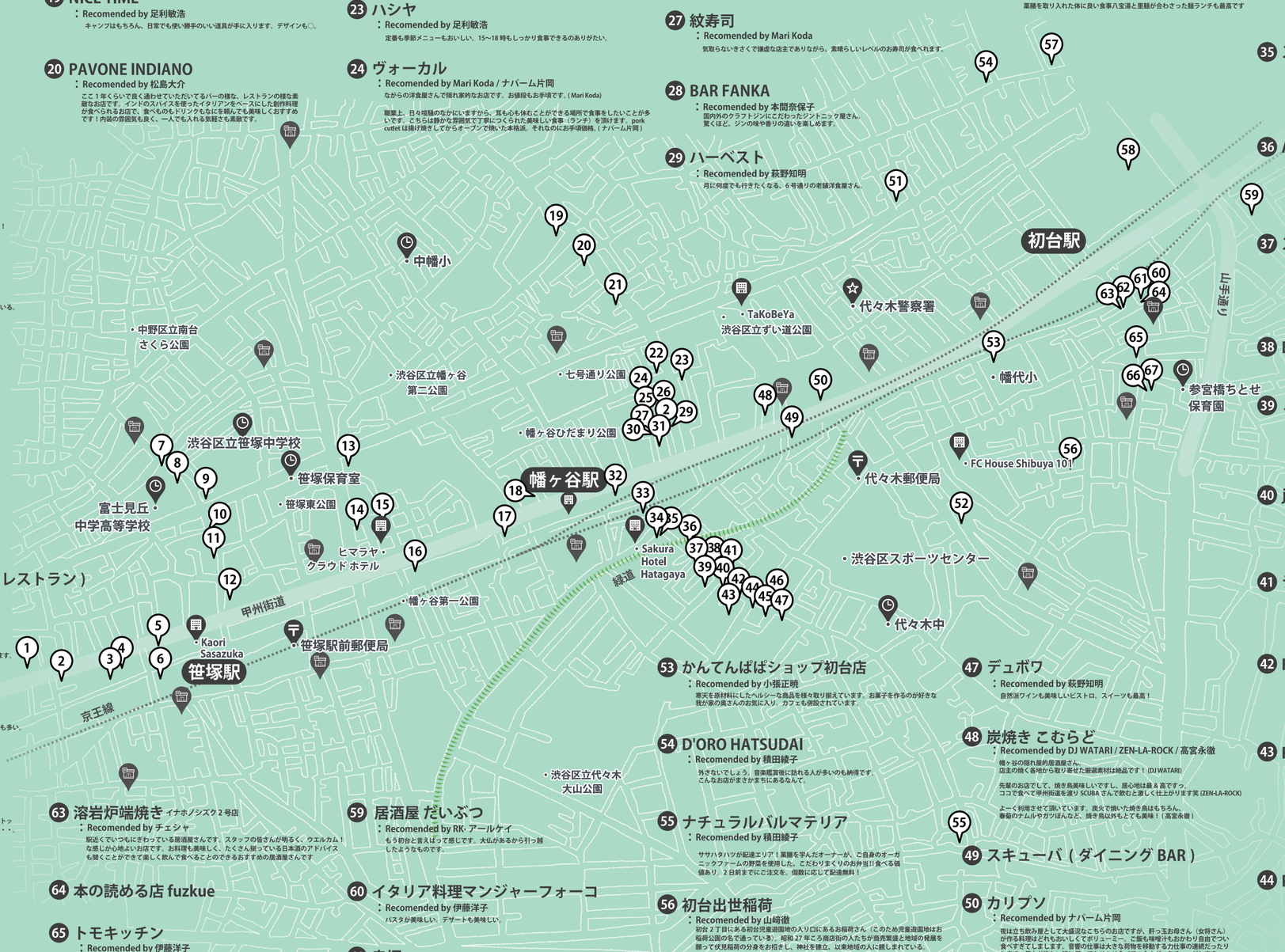
64 本の読める店 fuzkue

65 トモキッチン
：Recomended by 伊藤洋子

家庭料理で全て手作り。出汁が美味しく優しい味。

66 ビストロコージー
：Recomended by 伊藤洋子

無国籍料理キハチで修業。アボガドとマグロの生春巻きが美味しい。

67 初台スーパー百貨店
：Recomended by チェシャ

肉屋さん魚屋さん八百屋さん花屋さんそして最近お洋服屋さんが入った
小さなマーケットです。プロの目で仕入れてくれ、その良いものを昔ながらの会話をしながらお買い物ができます。
お肉屋さんは渋谷の飲食店にも卸していて、あらゆる部位が手に入るとのうわさです